



二年間の歩みに感謝
会長 東内原 とも子

二月は一年の中で最も気温の差が激しいともいえる時期ですが、時折小鳥のさえずりや市蝶のオオゴマダラが美しい羽根を広げ、優雅に舞う美しい光景も見られ「春はもうすぐそこ」と嬉しくなります。

先日の石垣島マラソンでは心暖かいボランティア活動、本当にありがとうございます。元氣とパワーを貰えた喜びの声がありました。感謝です。

さて、平成三十年度の事業も結成三十八周年日の記念大会で終わりととなります。平成二十九・三十年度と当連盟を運営するにあたり、役員の皆様方がそれぞれのポジションでノウハウを充分生かし、素晴らしい器量で頑張っておられたこと、そして会員の皆様方のご理解とご協力ご支援を賜り、素晴らしい思い出とスムーズな運営が出来ましたこと、心より感謝申し上げます。

はあとチームの全国大会出場は当連盟に歴史が刻まれた喜びであり、去年の十二月に行われ

た宮古島市連盟との初の交流試合も最高の思い出となりました。どちらも世代を越えた交流があり、「ありがとう」の言葉は、感謝と感激でいっぱいです。

「またお会いしましょう」の繋がりや当連盟の力になるはずです。また、一方では、生涯スポーツとしてのママさんバレーボール六十歳以上を対象とする「ことぶきチーム」のハツラツとした姿に感動を覚えます。思うほど足は動かずとも、心は負けを知らない。人生の先輩達が身を帯びて私達に教えてくれているように感じます。大好きなバレーボールを通し、「笑顔・元氣・絆」という大きな財産を皆様と共有出来ることを嬉しく思います。

思い出深い二年間に心から感謝し、これからも当連盟へのご支援ご協力をよろしくお願い致します。

平成の終わりに皆で輝き、新たな希望の始まりをもって頑張つて行きましょう！

平成31年2月17日発行
第38号

八重山ママさんバレーボール連盟
●広報部●
部長：中山 真理子
副部長：新城 あゆみ

年2～3回の発行を目指して取材しています。ホームページもぜひご覧ください。

http://www.yaeyama-mamasan.com/

練習や試合の前には、ウォーミングアップをしましょう。特に関節を柔らかくすることで、ケガの防止効果があり、動きをスムーズに、俊敏にするにはとても重要になります。

いそじ大会沖縄県予選会に参加して
ふたばクラブ(いそじ) 古見栄子

平成三十年十一月二十五日、「第三十回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会沖縄県予選会」が牧港小学校体育館で開催され、八重山や宮古島市からの参加も含めて十三チームが出場いたしました。

いそじ大会は、年齢が五十歳以上で県連盟に登録しているチームしか出場できません。八重山連盟では、平成十九年に全国大会出場を果たした「八重山ママさんバレーチーム」以降、毎年のようにチーム編成をしながら県大会に参加しています。

今回のメンバーは、コスモ(五名)、ふたば(三名)、白保(三名)、あやばに(二名)の合同チームで、チーム名を『ふたばクラブ』で県登録し、昨年に続く大会参加になりました。今年は五月にメンバーの顔合わせとミーティングを行い、県大会に向けての練習は八月三日から二中体育館で行いました。コスモ・マリンの若いメンバーが私達の練習相手になってくれて、練習を重ねる毎に私達のチームワークも良くなり、大会への意気込

みも見られるようになりました。

しかし、県大会で一勝することの難しさはこれまでの経験から分かっていたので、まずは一勝を目標に大会に臨みました。

抽選は大会当日に会場で行われ、玉代勢恵子監督がチームを代表してクジを引きました。初戦の相手は「大宮(名護市)」です。「あれ??聞いたことのあるチーム」と思いましたが、後から役員に聞いたところ「強豪」で、実力・実績のあるすごいチームでした。しかも、今回は最初から全国大会を狙って出場したとのこと。

対戦してみると聞いたとおり、同じメンバーで練習しているチームということもあって、こちらが攻めるスキもなく、攻めてもすぐに攻め返されてしまい、一点を取ることに難しさを実感しました。

また、私達もいつもの練習の成果を発揮することができず、一セット九点、二セット十一点しか得点することはで



きなかったけれども、次回につながる試合内容だったと思います。

決勝は、大宮とWings(那覇市)の対戦でした。①セット十七対二十一、②セット二十一対十二、③セット二十三対二十一の接戦で、両チームの粘り強さと大宮のエース稲嶺さんのブレイは、見応えがあつて本当に感動しました。大宮の攻撃パターンはだいたい決まっていて、セッター大兼さんの早く正確なトス回しはエースに上がると分かっているのに、相手チームが拾つてつないでも何度も上げ、エースも何度も打ち続けて最後には必ず決めてしまふ！大宮チームの期待と信頼を背負った、さすがエース!と思えました。

また、レシーバーもそれぞれの役割を果たし、ボールを拾つてつなく、それをセッターとアタッカーに託すというブレイには学ぶことが多かったです。

私達のチームに足りなかったのは何だったのか?大会後の反省会では「一人一人が県で戦えるレベルではなかった」という厳しい意見もありましたが、果たしてそれだけだろうか?他のメンバーからもいろいろ意見がありました。問題点はメンバーそれぞれが分かっていることだと思います。そして、それは、今回キャプテンとしてチームのまとめ役をしてきた私が一番反省すべき点でもあります。

五十歳を超えると若い時のようなブレイはできません。だからこそお互いを褒め合い、フォローし合つて、笑顔で頑張ることができれば、どんな結果であつても「行つて良かった。楽しかった」と言えるのではないのでしょうか。

ママさんバレーは生涯スポーツであり、勝つことだけが目的ではないと私は個人的に思っていますが、一人ひとり価値観が違うので、今年も新たな気持ちでチーム作りをし、再チャレンジして頂きたいと思つています。

今回、大会への派遣と物心両面より応援して頂いた八重山連盟関係者の皆様から感謝を申し上げます。本当にありがとうございます。

そして、各チームの皆さん、ママさんバレーを続けることで得られることは沢山あります。これからも健康に留意し、五十代のいそじ大会、六十代のことぶき大会、七十代のおふく大会を目標に日々精進していきましょう。

第8回 秋季ママさんバレーボール宮古島地区大会へ 八重山役員チーム (Happy) で参加してきました。

平成30年12月2日(日)
宮古島市上野体育館



全員で
記念写真



古見理事長の
旦那様が応援に来て
下さいました。



宮古島市ママ連会長&
八重山ママ連会長



知気
あしあしの
懇親会♡



もぐもぐ
タイム

第8回秋季ママさんバレーボール 宮古島地区大会
宮古島市上野体育館

| | | | | | |
|------|-------|----|----|----|----|
| 1試合目 | Happy | 勝利 | 21 | 18 | 21 |
| | 21 | 18 | 21 | 21 | 21 |
| 2試合目 | Happy | 勝利 | 22 | 20 | 15 |
| | 22 | 20 | 21 | 20 | 15 |
| 3試合目 | Happy | 勝利 | 21 | 19 | 21 |
| | 21 | 19 | 21 | 21 | 21 |

宮古島市連盟の方々からたくさんの差し入れをいただきました。

★東内原ともし会長
皆さん疲れ様でした。なかなか練習が出来ませんでした。やっぱり連盟の繋がりは凄いです。私も助けてもらって感謝です。八重山大会ではなかなか一緒に出来ないメンバーで試合が出来ました。宮古連盟も「八重山に刺激をもらい学ぶ事がたくさんあった」と話しておりました。

これからも八重山連盟は、「規律・正しく・美しく」を思いを一つに頑張ってください。大げさかも知れませんが「夢実現」宮古大会に参加できたこと改めて感謝です。

❤️ありがとうございます

★小浜ヤス子さん
お疲れ様です。宮古島大会に参加することができて、バレーを続けていて本当に良かったと思います。おかげ様で別のメンバーとも向き合いた話合うことができました。楽しかったです。次の機会もあることを願いながらバレーを続けていきます。

★浜元 真奈見さん
お疲れ様でした。もうちょっと頑張れたかなと思いましたが、若い里奈にはめっちゃ助けってもらい、年齢を感じさせない小浜さんのプレーに刺激を受け、ちよいちよいお笑いをぶっ込んでくれる久美子さんには沢山笑わせてもらい、ホントに楽しかったです。ありがとうございました。即興チーム？(運坂メンバー)のわりにはなかなか良かったのではないかとお思います。また、審判も真剣にやってくれたことに感謝します。八重山の審判はとっても素晴らしいです。この機会を作ってください。ありがとうございます。今日帰ってから夕飯、そして明日から仕事ですね。皆さんまた頑張ってくださいね。

★貝志堅 恵さん
お疲れ様です。楽しい宮古島大会でした。足がもつれたり、もう少し出来たはずと夢で見えてビックリしてました。帰ってから、疲れて寝落ちしました(笑)。今度、又機会有れば一緒に練習しよう！筋肉痛と闘いながら、仕事頑張ってください。今度は更にパワーアップします(ネ)。宮古連盟の皆さんの気遣いには頭下がります。八重山にも来たら接待も頑張ります。

★上江洲 仁華さん
お疲れ様でした。全身筋肉痛(笑)みなさんと試合ができて楽しかったです。ありがとうございます。

★棟原 千晶さん
土曜日、日曜日と皆さんと観光、試合と一緒にできたこと凄く楽しかったです。試合では、足がすり、ご迷惑お掛けはほんとにすみませんでした。(反省)

皆さんに助けられればなして試合中にコントロールばかりして笑いを取るのが大変でしたよ(笑)楽しかったです。

審判も皆意識し、集中してピシッと出来ていたかと思ひます。

宮古連盟の皆さんの気配りは凄いなと思いました。勉強になりました。

宮古連盟と八重山連盟が今後繋がってほしいとお互い、ママさんバレーが盛り上がりつつ行きたいなと思ひます。今回宮古島大会に参加させて頂き有難うございました。

★石垣 里奈さん
大会お疲れ様でした。一番若者、力足らずなので、先輩方にお世話になりました。ありがとうございます。でも、初めてのメンバーでチームとして大会に出れたこと、とても楽しかったです。良い機会を与えていただき感謝します。ありがとうございます。今日、ゆっくり疲れをとって、また明日から頑張っていきます。ありがとうございます。

★仕嘉 清美さん
お疲れ様でした。私も力及ばずすみません。でも、でもめっちゃ楽しかったです。また、一緒にプレーする機会があれば参加したいです。ね。里奈ちゃん、めっちゃ頑張ってください。ありがとうございます。明日から、皆さんもお仕事ですね。体調に気をつけて頑張ってください(ネ)。ちあきちゃん、肉離れ心配です。早く治療に行ってください。



平成30年度 吉田杯ママさんバレーボール大会

平成31年1月13日(日) 白保中学校体育館



優勝：なかよしクラブ



準優勝：コスモクラブ



三位：はあと



開会式



選手宣誓：白保クラブ

ムーチーの日にちなんて・・・ムーチーを使ったユニークな選手宣誓でした



会長挨拶



辻野ヒロ子顧問による激励の言葉



試合後の握手



パンタリーズ

平成30年度 八重山郡体育協会賞表彰式

平成31年1月20日(日) 石垣市健康福祉センター

優良スポーツ団体賞 あやばにクラブ

この度、連盟の推薦を頂き、八重山郡体育協会より「優良スポーツ団体賞」を受賞することができましたこと、心から感謝申し上げます。

推薦は、若いメンバーがチームに在籍していた時の成績と、ボランティア活動への協力が認められたかと思いますが、同時に「これからも若いママさんのお手本となるよう頑張ってください」という連盟からのエールだと思っています。

振り返れば、年齢と共にだんだんママさんバレーから遠ざかってしまう先輩方を見て、何とかしなければ！という思いからスタートしたチームでした。

あれから十四年、五十代だったメンバーも六十代となり、「肩が痛い」「膝が痛い」「腰が痛い」等と言いながら、何とかチームを存続しております。週一回の練習は、はあとやHappyと同じ体育館で行っています。両チームの優しさと思いやりのお陰で、おぼあチームでも練習相手になつてもらい、大好きなバレーを楽しんでいます。

私達の目標は、健康に留意し、バレー大好きな仲間と、全国ことぶき大会や全国おふく大会に出場することです。その目標達成の為に、これからはチーム一丸となって日々精進したいと思っています。

若い皆さん、これからも「あやばにクラブ」をよろしくお願いします。



石垣島マラソンの前日作業

平成31年1月26日(土) 午後1時～
運動公園屋内練習場



記念写真

説明を聞いて作業

準備作業参加者 28名 ご協力ありがとうございました。



さすがママさん

手際よく並べます



あやばに

コスモ

今年のTシャツはこれです。モデルの比嘉清美より



白保

パンタリーズ

ふたば

なかよし

フレッシュ

はあと

石垣島マラソンの給水ボランティア

平成31年1月27日(日)

当日参加者 35名
ご協力ありがとうございました



白保給油所前



新川小学校前

フィニッシュ

八重守の塔バス停前



川原集落入口



石垣の塩先





ママさんバレーの集結に感謝
会長 東内原 とも子

夕焼け空の下で赤とんぼが飛び交い、石垣島でも少しずつ秋を感じようになりました。
平成から令和に元号が変わり、素晴らしい役員のもと、新たな希望を持って当連盟の運営に関わって行く事を強く決意しています！
今年度の当連盟登録は九チームです。①あやはにクラブ「六〇代のメンバーを中心に、大好きなバレーボールを楽しみながら健康維持に努めている」②コスモクラブ「身体を動かし競技そのものを楽しむ事を心がけていたが、ここ最近チームの成績が好調」
③白保クラブ「連盟の第一回大会から参加している伝統あるチーム。モットーは楽しいバレー」
④なかよしくラブ「連盟主催大会での優勝は数知れず。和気あいあいとチームワークバッチリ」
⑤はあと「三〇代メンバーが中心の明るく、積極的なチーム。楽しいバレーをしながら勝つ！を目標に県・全国大会にも出場している」⑥Happy「みんなが幸せとの思いから、感謝の気持ちを忘れない、爽やかな汗を流しバレーボールを楽しんでいる」

⑦ふたばクラブ「平成八年に結成し、山根監督にしごかれ(笑)徐々に上達し成績も好調」
⑧フレッシュクラブ「和気あいあいと爽やかな汗を流しストレス発散」⑨マリクラブ「優勝して祝杯を、負けても楽しい反省会をモットーに頑張っている」
今年度登録して頂いた九チームが、それぞれのチームカラーで、目標達成に向けて頑張っていることは何よりの喜びです。ママさんバレーを通して学んだ多くの事を継続・活かしながら、新役員を含め会員の皆様と力の輪を結集する事で、これからも続く当連盟の土台作りをさせて頂きたいと思っております。おかげさまで新年度スタートのシニア大会も盛り上がり、ボランティア活動も関係機関や地域の方々より感謝の言葉を頂いております。今後とも皆様方のご理解とご協力をお願い致します。
最後に：オリオンビールママさんバレーボール大会三十五周年おめでとうございませう！
そして、これまで大会を継続させて頂いて、これに心より感謝を申し上げます。

令和元年9月8日発行

第39号

八重山ママさんバレーボール連盟
●広報部●
部長：中山 真理子
副部長：木村 綾子
年2～3回の発行を目指して取材しています。ホームページもぜひご覧ください。
http://www.yaeyama-mamasan.com/

平成三十一年度 四月二十日(土)
定期総会
野球場会議室

- 1P..定期総会、トライアスロン袋詰ランナー
- 2P..新役員紹介
- 3P..試合結果(恵山会杯、結成大会)
- 4P..オゾンフェスティバルの販売協力 審判講習会



懇親会 (居酒屋だいじゅ)



石垣島トライアスロン大会
～備品袋詰作業等への協力～



平成三十一年四月十八日(木)
石垣市民会館展示ホール
午後六時三十分～八時まで、三十名の会員が備品袋詰め作業に協力してくださりました。ありがとうございます。

2019年度 役員紹介

旧役員の皆さん 2年間お疲れ様でした！
新役員の皆さん 新たな船出よろしくお祈いします。



副理事長
本村 久美子



理事長
古見 栄子



副会長
伊佐 美香



副会長
豊里 京子



会長
東内原 とも子



総務副部長
新盛 梢



総務部長
小底 紀衣



会計
比嘉 清美



審判副部長
前津 美紀



審判副部長
鳩山 佳奈枝



審判副部長
平安名 歩美



審判副部長
宮本 かおり



審判部長
具志堅 忠



広報副部長
木村 綾子



広報部長
中山 真理子



競技副部長
西銘 由紀



競技副部長
伊計 照子



競技部長
保里 ミツ子



顧問
辻野 ヒロ子



顧問
真玉橋 宜子



監事
大河原 江利乃



監事
大島 愛子



第13回 恵山会杯バレーボール大会

平成31年2月17日(日) 石垣市総合体育館



一般の部
優勝: 大喜産業



一般の部
準優勝: はあと



一般の部
3位: 下地脳神経外科



ママの部
優勝: コスモクラブ



ママの部
準優勝: 白保クラブ



ママの部
3位: ふたばクラブ



開会式



下地脳神経外科
顧問 高木様



NEW FACE



懇親会



第38周年 八重山ママさんバレーボール結成記念大会

平成31年3月24日(日) 白保中学校体育館



優勝 なかよしクラブA



準優勝 はあと



3位 白保クラブ

写真ギャラリー



オリオンビアフェストの販売協力

令和元年7月6日(土) 新栄公園 (20名参加)



ビール販売コーナー
ご協力ありがとうございました



令和元年度 審判講習会

令和元年7月19日(金) 二中体育館



審判部長 具志堅 恵

お忙しい中、今年度初の審判講習会に参加していただきありがとうございます。ありがとうございました。

今回は初めての方、自信がない方を主にと思い、講習会を開催した次第でございます。

ホイッスルの吹き方やジャツチの仕方などは少し分かってはいたようですが、試合の流れが心配な方が多かったような気がします。

今後、試合にて少しずつでもいいので主審や副審に立ってみて、その研修を生かしていけたら良いと思います。

参加していただいた三十一名の方々ありがとうございます。

そして参加出来なかった方も次の機会には是非来てね!

今後は楽しく、そしてわかりやすい審判講習会を開催して参りますので、気楽の参加お待ちしております。

以上

